



Rijnstate

PERSBERICHT

Opening gezondheidsplein Rijnstate voor gezondere inwoners

Arnhem, 15 december 2022

Het thema preventie staat in Nederland hoog op de agenda. En daar is alle reden voor want als je je gezonder en fitter voelt, ben je minder snel en vaak ziek. Gemeente Arnhem, Rijnstate en Sportbedrijf Arnhem zetten zich in om patiënten en andere inwoners van de regio Arnhem te helpen om hun leefstijl te verbeteren. Samen hebben zij zich ingezet om een gezondheidsplein te realiseren in Rijnstate en dat werd vandaag op een feestelijke wijze geopend door burgemeester Marcouch, Wim van Harten namens Rijnstate en Geert Geurken namens Sportbedrijf Arnhem.

Het gezondheidsplein is een plek in Rijnstate waar patiënten en bezoekers laagdrempelig het gesprek aan gaan over hun gezondheid met artsen, verpleegkundigen en leefstijlcoaches van Sportbedrijf Arnhem. Ze bieden coaching aan patiënten op het gebied van ontspanning, beweging, voeding, slaap en aanvullende zorg. Het doel is om patiënten en bezoekers te helpen de eerste stappen te zetten naar een betere gezondheid, voornamelijk met aanbod in hun directe leefomgeving.

Deze samenwerking past perfect binnen de uitwerking van het Integraal Zorgakkoord, waarin gezondheid centraal staat in plaats van ziekte. Binnen Arnhem hebben we met het lokaal preventieakkoord een mooie netwerkstructuur opgezet die heeft geleid tot het gezondheidsplein. Hier werken professionals uit verschillende domeinen samen en begeleiden ze inwoners naar passend zorgaanbod, ook op het gebied van mentale gezondheid, in hun eigen wijk.

Netwerk-ziekenhuis

„Rijnstate wil een netwerkorganisatie zijn, en het gezondheidsplein past daar precies in. Wij staan als ziekenhuis middenin de samenleving. En vanuit die sociale structuur, waarin wij een rol spelen en een positie innemen, kan het gezondheidsplein veel voordeel opleveren voor alle mensen in Arnhem en omgeving. Dat verlicht wellicht de druk op de ziekenhuiszorg maar mensen voelen zichzelf ook veel beter, veel fitter. Dat moeten we met ons allen nastreven voor iedereen,“ vindt Wim van Harten voorzitter Raad van Bestuur van Rijnstate.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website: www.rijnstate.nl