



Terugblik 2017-2022, visie 2023-2026

Bewegen, gezondheid en sport op en rond Arnhemse basisscholen

Visie op een integrale aanpak:
Arnhemse kinderen met plezier in beweging
voor een gezond en sportief leven





Samen met plezier in beweging!
Een leven lang zo actief en gezond mogelijk,
daar staan wij voor.

Florēs
onderwijs



DE
ONDERWIJS
SPECIALISTEN



Visie 2023-2026

Bewegen Gezondheid en Sport
op en rond Arnhemse basis-
scholen

januari 2023

Sportbedrijf Arnhem
Beukenlaan 15
6823 MA Arnhem

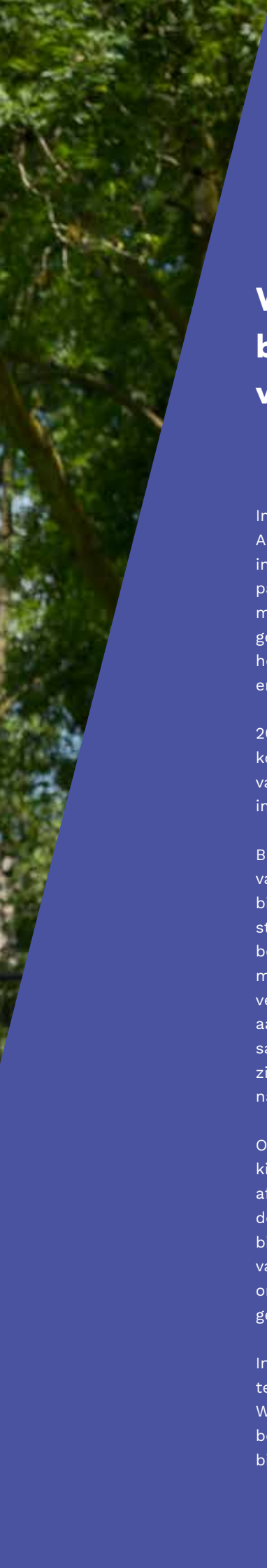
www.sportbedrijfarnhem.nl

Inhoud

	Inleiding	5
1	Terugblik 2017-2022	6
2	Het belang van landelijke en stedelijke ontwikkelingen 2017-2022	10
3	Arnhems antwoord t/m 2022	14
4	Uitdaging, visie, doelstellingen, aanpak, concrete resultaten 2023-2026	18
5	Middelen en kansen & bedreigingen	25
	Bijlage Beweegconcept 2+1+2, ontwikkelingen tot en met 2022	29







Inleiding

Waarom schrijven Sportbedrijf Arnhem, de PO-besturen en de gemeente Arnhem dit nieuwe visiedocument en wat willen we ermee bereiken?

In 2017 zijn voor de periode 2017-2021 tussen alle Arnhemse onderwijsbesturen, de gemeente Arnhem en het Sportbedrijf afspraken gemaakt over het thema bewegen, gezondheid en sport in het primair onderwijs. Vanwege de impact van het coronabeleid hebben de samenwerkende partners ervoor gekozen de looptijd van het voorgaande visiedocument te verlengen tot en met 2022. In dat visiedocument 2017-2021 werd de visie voor de doelgroep 4 tot 12 jaar vastgelegd. Daarnaast zijn er afspraken gemaakt over de organisatie van het bewegingsonderwijs, het schoolzwemmen en de aansluiting op het naschoolse bewegen en sporten in de stad en de wijken. Tijd voor een terugblik en een herijking.

2021 hebben we om te komen tot vergroting van draagvlak en draagkracht bij de totstandkoming van het visiedocument voor de periode 2023-2026 gekozen voor het laten meelezen van een Ontwikkelgroep Bewegen PO, die gedurende het proces van schrijven feedback en inbreng op het visiedocument leverde.

Bij deze ontwikkelde visie horen de bijbehorende, integraal ontwikkelde plannen van aanpak van de grote onderwijsbesturen. De positie van de thema's bewegen, gezondheid en sport binnen het primair onderwijs wordt zo nog mee verbonden met wijkaanpak en actualiteit in de stad. De door de onderwijsbesturen en Sportbedrijf Arnhem aangestelde programmamanager bewegen, gezondheid en sport zorgt op implementatieniveau voor de verbinding in afstemming met het PO, de vakgroepen LO en Sportbedrijf Arnhem. In de afgelopen periode zijn er reeds veel stappen gezet als het gaat om kwantiteit en kwaliteit van bewegingsonderwijs, de aansluiting op het naschoolse aanbod in de wijken, de verlengde leertijd en een betere samenwerking tussen de betrokken partijen. Voor armoedebestrijding en kansengelijkheid zijn er verbindingen gelegd met landelijke en stedelijke regelingen die we terug zien in het naschools aanbod.

Ondanks de gemaakte stappen blijft er reden tot zorg. Nederlandse en dus ook Arnhemse kinderen zijn kampioen stilzitten van Europa. De motorische vaardigheid neemt meetbaar af en obesitas groeit sterk in een aantal wijken. Ook de Arnhemse sportaanbieders geven aan deze tendens te herkennen. Een van de gevolgen van het coronabeleid is dat ledenaantallen bij de verenigingen sterk gedaald zijn. Deze tendens is nog niet hersteld. De stijgende kosten van levensonderhoud door de actuele inflatie en de actuele gasprijzen dragen bij aan het ontstaan van extra armoede. Deze armoede draagt eveneens niet bij aan de keuze voor een gezonde leefstijl.

In dit document geven wij het Arnhemse antwoord op deze ontwikkelingen, geven we een terugblik op de ontwikkelingen in Arnhem tot nu en een vooruitkijkje in de (nabije) toekomst. We geven hiermee inzicht in breed gedragen en reeds ingezette ontwikkelingen richting een beweegvaardige jeugd met een gezonde leefstijl die mede hierdoor kansrijker kan worden binnen onze samenleving.

Terugblik 2017-2022

Hoofdstuk 1



Na 6 jaar is het goed om terug te kijken. Dat doen we in een korte samenvatting van resultaten en het proces in cijfers.

Bewegingsonderwijs, schoolzwemmen en bewegen op en rondom school

Toename formatie vakgroepen bewegingsonderwijs 2020-2022

Flores:

Wtf 14,5 (excl. speciaal onderwijs).

Delta:

De afgelopen 4 jaar heeft de Delta scholengroep een grote stap gemaakt in het aanbieden van bewegingsonderwijs door middel van vakleerkrachten. Mede door deze bevoegdheid voor het meer en beter leren bewegen is het momenteel zo dat er nog slechts op enkele scholen geen vakleerkrachten lesgeven. Omdat er een aantal vakleerkrachten werkzaam zijn die dubbelfuncties hebben als groepsleerkracht en als vakleerkracht is de totale wtf aan vakonderwijs nog niet te specificeren.

Beweegteams

In de zoektocht naar een integrale aanpak heeft Sportbedrijf Arnhem vanaf 2017 ingezet op het samenstellen van Beweegteams in de wijken die via krachtenbundeling op inzet en financiën aanbod op maat kunnen genereren en het onderwijs ontzorgen. Deze beweegteams zijn samengesteld uit de in de wijk aanwezige beweeg- en sportprofessionals.

2017-2020

4 Actieve Beweegteams met 5 betrokken scholen.

2020-2021

8 Actieve en startende Beweegteams met 14 betrokken scholen.

2021-2022

12 Actieve Beweegtemas met 29 betrokken scholen.



Toename scholen met een vakleerkracht bewegingsonderwijs en zonder vakleerkracht

jaartal	Flores	Delta Scholengroep
2016-2017	23 scholen met / 12 zonder	xxx
2017-2018	24 scholen met / 9 zonder	20 scholen met / 5 zonder
2019-2020	28 scholen met / 6 zonder	20 scholen met / 5 zonder
2020-2021	29 scholen met / 5 zonder	20 scholen met / 5 zonder
2021-2022	27 scholen met / 3 zonder	21 scholen met / 4 zonder

Weergave aantallen schoolzwemmen verschillende types schoolzwemmen

jaartal	Aantal diploma's	Themazwemmen	Vangnetzwemmen
2016-2017	onbekend	onbekend	n.v.t.
2017-2018	onbekend	onbekend	n.v.t.
2019-2020	1153	1720	76
2020-2021	1008	1601	50
2021-2022	956	1481	69



Leerlingmonitoring bewegen en sport

2017-2020

op 5 pilot scholen BLOC test
monitoring.

2020-2021

op 11 scholen BLOC test.

2020-2021

op 5 pilot scholen beweegrichtlijnen
onderzoek.

2021-2022

op 15 scholen BLOC test.



Aanvullende ontwikkelingen 2017-2021

Arnhemse ontwikkelingen chronologisch weergegeven

2017-2018 **Pilot Leerling monitoring** start op 5 scholen in Arnhem.

2018-2020 Draagkracht en Draagvlak ontwikkeling middels diverse conferenties voor de opzet van **Beweegconcept 2+1+2**, ontwikkeld door de onderwijsbesturen en Sportbedrijf Arnhem.

2018-2019 De eerste **beweegteams** worden opgericht: Geitenkamp, Presikhaaf en Klarendal.

2018-2019 de **nieuwsbrief Schoolsport** wordt uitgegeven. Hiermee ontstaat een generale centrale bundeling van informatie naar het PO.

2018-2021 Concrete aandacht voor **meer bewegen in het curriculum** in het PO, waaronder Bewegend leren en het Dagelijks Kwartiertje.

2019-2020 Politieke en bestuurlijke instemming voor **beleidsinzet** op beweegconcept 2+1+2.

2019-2020 **Protocol schoolzwemmen** herzien in overeenstemming met protocol 'Veiligheid en toezicht schoolzwemmen' van de VSG.

2019-2020 Ontwikkeling **Skills Box concept** met beweegprogramma middels publiek private samenwerking.

2019-2021 **Vangnet constructie zwemmen** gestart voor leerlingen uit hogere groepen zonder zwemdiploma.

2019-2020 4 Arnhemse basisscholen met het **gezonde school** vignet.

2020-2021 **Programmamanager** bewegen, gezondheid en sport aangesteld vanuit Stichting CLC Arnhem PO met als taak ondersteunen van de implementatie van Beweegconcept 2+1+2.

2020-2021 Oprichten **netwerk vakleerkrachten Delta Scholengroep**, er zijn nu 3 grote onderwijsbesturen die hun vakgroepen georganiseerd hebben; Flores, Delta en De Onderwijs Specialisten.

2020-2021 **Beweegteam** Immerloo en Malburgen opgericht.

2020-2021 **Introductie digitaal leerlingvolgsysteem schoolzwemmen.**

2020-2021 In overleg met gemeente Arnhem wordt op basis van landelijke COVID19 beperkingen aanbod **bewegingsonderwijs, pauze activiteiten, naschools aanbod en aanbod in de wijken na schooltijd en in de vakanties aangepast.**

2020-2021 **Skills Box** op 65 scholen PO in Arnhem aangeboden en in gebruik genomen.

Aanvullende ontwikkelingen vanaf 2021

2021-2022	Samenwerkingstraject kwaliteit bewegingsonderwijs i.s.m. beweegteams Presikhaaf en Elderveld.
2021-2022	Talentprogramma ontwikkeld en gerealiseerd. Uitnodiging op basis van BLOC test resultaten, ingericht vanuit breed motorische beweegconcepten.
2021-2022	Ontwikkeling ClubXtra programma op 5 locaties in Arnhem. Geplande start februari 2023.
2021-2022	Samenwerking gerealiseerd beide vakgroepen van onderwijsbesturen Flores en Delta.
2021-2022	Vanuit onderwijssubsidie gerealiseerde inzet op verbreding bewegingsonderwijs en naschools aanbod door vakleerkrachten. Bovenliggend concept is 2+1+2.
2021-2022	Vanuit sportakkoordregeling wordt in Schuytgraaf ingezet op intensieve samenwerking van aanbieders in de wijk met inzet van de vakgroep. Een meerdaags naschools aanbod (+2) met veel deelnemers wordt succesvol uitgerold.
2021-2022	Door middel van samenwerking met Papendal, de Han, CIOS Arnhem en Sportbedrijf Arnhem, wordt Het Geheim van Papendal gerealiseerd. Dit is een schoolsportproduct waarbij leerlingen kennis maken met Papendal en met de vernieuwde digitale versie van Sportwijs.
2021-2022	De digitalisering van sportkennismaking en sportstimuleringsproject Sportwijs komt in een stroom versnelling. Eind 2022 bevinden we ons in de afrondende fase. Geplande live gang Q1 2023.
2021-2022	De vakgroepen van de grote onderwijsbesturen Delta en Flores werken samen in themagroepen aan een kwaliteitsimpuls op de verschillende onderdelen van beweegconcept 2+1+2 . Doel van het traject is kennisdelen en krachtenbundeling.
2021-2022	CIOS Arnhem en Sportbedrijf Arnhem maken een eerste aanzet tot het vormen van een hybride leerwerkpek op en rondom De Grote Koppel . In 2023 zal de kick-off plaats vinden.
2021-2022	De ontwikkeling van een beweegrichtlijn monitor tool komt in een verder gevorderd stadium in samenwerking met projectgroep Sportief Groot Worden en de HAN.
2021-2022	Brede inzet op de realisatie van playgrounds, groene pleinen en urban sport in Arnhem.
2021-2022	Duurzame inrichting leerlingmonitoring met de BLOC test, dit jaar op 18 PO scholen.

Ontwikkelingen Accommodaties 2017-2022

De conclusie uit landelijk onderzoek dat de omgeving opgroeiende kinderen moet verleiden en faciliteren om divers en veelvuldig te gaan spelen, bewegen en sporten wordt in Arnhem omgezet in een concrete aanpak. Bewegen kan op en rondom school, op het schoolplein, in de gymzaal, op het sportveld en op de speciale Playgrounds. Vanuit deze visie zet Arnhem in op deze context:

- De binnensport accommodaties in Arnhem zijn geschikt (gemaakt) voor het moderne bewegingsonderwijs waarbij het gaat om veel en divers bewegen in een veilige en uitdagende setting. De gymzaal

Arnhemse norm is nog steeds het uitgangspunt bij nieuwbouw. 2017 - 2020: 3 nieuwe bewegingsonderwijs accommodaties.

- De sportvelden kunnen tegen een geringe vergoeding door onderwijs gebruikt worden.
- In Arnhem zijn er 10 Play grounds die veelal in de buurt van scholen liggen. Deze accommodaties kunnen onder en na schooltijd gebruikt worden door het onderwijs.
- In Arnhem zijn er steeds meer schoolspeelpleinen die ingericht worden op meer bewegen. Deze zijn inmiddels allen toegerust met een Skills Box ten behoeve van bewegen in de pauzes, voor regulier bewegingsonderwijs en naschools sportaanbod.

- De openbare ruimte rondom de scholen wordt steeds meer ingericht als beweegruimte voor de wijk en de scholen. 2017-2022: in Vredenburg, Malburgen Oost, Presikhaaf en De Laar nieuwe voorzieningen gerealiseerd. Deze trend zet door. 2020-2022; in Rijkerswoerd, Schuytgraaf en het centrum van Arnhem zijn nieuwe voorzieningen gepland met een Urbansportachtige invulling. In 2022 zijn er 2 pumptracks en een skatebaan in Rijkerswoerd gerealiseerd. In Rosorum ligt een nieuwe skate baan en rondom het Olympus college ligt een nieuwe Free Run Tack. In Verschillende wijken in Arnhem zijn daarnaast netsportvelden gerealiseerd.



Hoofdstuk 2

Het belang van landelijke en stedelijke ontwikkelingen 2017-2022

Landelijke ontwikkelingen



Er is een toenemende aandacht voor meer en beter leren bewegen, obesitas en een bredere kijk op gezondheid.

Onderzoek

Mulier onderzoeken Sport en Bewegen in de buurt 2018, Rapportage Sport 2018 en Veilig sportklimaat 2018 geven aanleiding tot een integrale aanpak van verschillende ministeries om de motorische achteruitgang in beweegvaardigheid, gezonde leefstijl en het sportklimaat in ons land te herzien en reorganiseren.

Onderzoek 'Jeugd in Beeld' van het Nederland Centrum Jeugdgezondheid sluit hier naadloos bij aan: Ruim 13% van de jeugd heeft overgewicht.



Landelijk sportakkoord 1 en 2: Jong vaardig in bewegen.

Landelijk sportakkoord 1 en 2 2019-2025 zetten stevig in op de bewegingsarmoede en de kwaliteit van bewegen van de jonge jeugd. Dit levert extra inzet op de kwantiteit en kwaliteit van bewegen. Door binnen het Landelijke Sportakkoord het thema 'Van Jongs af aan Vaardig in bewegen' te benoemen als een van de vijf thema's is aandacht, budget en menskracht vrijgekomen om dit thema uit te werken.

Nieuwe wettelijke norm bewegingsonderwijs

Vanaf augustus 2023 is het voor elke PO school verplicht om aan alle leerlingen van groep 3 t/m 8 2 lessen bewegingsonderwijs aan te bieden. Deze wet is mede tot stand gekomen naar aanleiding van diverse onderzoeken van Kennis Centrum Sport en Jantje Beton waaruit blijkt dat kinderen in het PO steeds minder vaardig worden in bewegen en ook steeds minder buiten spelen. Omdat het probleem van minder jong vaardig en minder buitenspelen een landelijk probleem is, heeft het ministerie deze nieuwe wet aangenomen die per augustus 2023 leidend is.



Stedelijke ontwikkelingen

Onderzoek

Rapport GGD 2019: De overgewichtcijfers voor de jeugd in Arnhem zijn zorgelijk. Vooral in de vijf Arnhemse aanpakwijken liggen vooral de cijfers op het vlak van ernstig overgewicht hoger dan gemiddeld in Nederland en deze tendens lijkt door te zetten.

Onderzoek statistiek gemeente Arnhem 2017; Vanaf 10 jaar zijn steeds minder Arnhems kinderen lid van een sportvereniging. Deze tendens is vooral te zien in de aanpakwijken en zet vooral om sport pedagogische redenen door. Dit resulteert in uitval van deelname aan sport bij de sportaanbieders van 40% van de tieners voordat zij 17 jaar zijn.

Mulier onderzoek 2019; Ook in Arnhem spelen steeds minder kinderen buiten. Het aantal speeluren neemt zichtbaar af terwijl Arnhem goed scoort op de Beweegvriendelijkheid van de stad. Er heeft een verschuiving plaats gevonden van meerdere uren buiten spelen per dag naar gemiddeld slechts 40 minuten per dag. Dit heeft grote invloed op de gezondheid en de (motorische) ontwikkeling van de jeugd. Vooral kinderen die in armoede leven vinden maar moeilijk aansluiting bij het regulier sport- en beweegaanbod. Dit is een sterke tendens die zich verdiept. Dit is een belangrijk motief voor de Arnhemse aanpak.

Bron verenigingsmonitor 2019; Vooral in de oude wijken van Arnhem dreigen verenigingen om te vallen. De verenigingen hebben moeite met het vinden van kader en vrijwilligers. Het aanbod van deze verenigingen staat onder druk zeker omdat de eisen aan kwaliteit en sociale veiligheid (VOG, sport pedagogische kwaliteit) steeds hoger worden.

Onderzoek Jantje Beton, met als thema 'buitenspelen' is nogmaals uitgevoerd in 2022 en heeft duidelijk gemaakt dat 4 op de 10 kinderen minder dan 1 uur per dag buitenspelen en dat het percentage van kinderen die helemaal niet buitenspelen gestegen is naar 17%. Dit is een verdubbeling in 4 jaar tijd.



Er is een toenemende aandacht voor bewegen, gezondheid en sport.

Maatschappelijke ontwikkelingen en kansrijke verbindingen op beleidsterreinen binnen bewegen, gezondheid, zorg en sport

De wijkaanpak in Arnhem maakt integraal maatwerk per wijk mogelijk en biedt kansen voor de aanpak van bovenstaande problematiek. Complexe problematiek en achterstanden kunnen via krachtenbundeling van projecten zoals Kansrijk Opgroeien en samenwerking met het Fonds Sport en Cultuur aangepakt worden.

De reeds ingezette integrale aanpak waarbij zowel gezin, schoolomgeving, school en verenigingen betrokken zijn is een kans om ook kinderen die leven in armoede en thuis onvoldoende stimulans krijgen duurzaam aan het bewegen te krijgen. Dit heeft een positieve invloed op het motorisch vaardig worden en het ontwikkelen van een gezonde leefstijl. Deze ontwikkeling sluit goed aan bij de wijkaanpak en het beleid (Nota Gezond en Fit en Sport en Preventie akkoord) in Arnhem. Betrokken partijen zoals Sportbedrijf Arnhem bundelen middels het beweegteam construct behorend bij beweegconcept 2+1+2 en Sportief groot worden van Topsport Gelderland hierin hun krachten. De typisch Arnhemse pedagogische wijkaanpak en de ontwikkeling van de Arnhem-Oost wijken zijn kansrijk om mee te verbinden en kunnen de integrale aanpak van bewegen, gezondheid en sport op het PO alleen maar versterken.

De aandacht voor bewegen in het PO neemt toe en biedt mogelijkheden om in te zetten op extra aanstelling van vakleerkrachten LO vanuit bijvoorbeeld werkdruklast verlagende middelen. Instroom van leerlingen wordt meer divers en daarom wordt ingezet op maatwerk in het onderwijs. De vraag om effectmetingen neemt toe en Arnhem stapt in de pilot leerling monitoring in samenwerking met de HAN.

Vanaf 2023 bestaat in het PO de wettelijke verplichting om elke leerling minimaal 2x 45 minuten bewegingsonderwijs te bieden. Om deze uren te kunnen faciliteren zal de gemeente Arnhem gebruik maken van de inzet van klassieke en innovatieve bewegingsaccommodaties. Hiervoor worden op dit moment in samenspraak creatieve oplossingen bedacht.

De aandacht voor 'Meer en Beter leren bewegen' op en rondom school neemt toe. Bewegingsarmoede, obesitas, vastgestelde verminderde beweegvaardigheid van de doelgroep PO en onze zitcultuur vragen ook rondom school om een integrale aanpak. De Landelijke lobby voor die integrale aanpak is in de periode 2018-2021 al geland in Arnhem. Zo is er aandacht voor kwaliteit van het bewegingsonderwijs en zijn er 12 beweegteams

opgezet. Deze ontwikkeling zal stedelijk en landelijk uitgezet worden.

In de periode 2017-2022 is duidelijk de tendens zichtbaar geworden dat overheden maar ook sportaanbieders steeds meer gaan inzetten op (het stimuleren van) bewegen in de openbare ruimte.

De in 2019 ontwikkelde en ingevoerde omgevingswet geeft daar ondersteuning aan. Arnhem heeft in deze periode initiatieven ontwikkeld die in de komende periode doorontwikkeld worden. Mooi voorbeeld hiervan is de aandacht voor Urban Sports, vormgegeven in de Urban Sports Coalition in Arnhem.

Vanaf 2020 worden schoolpleinen steeds meer groen en beweegvriendelijk ingericht. Ze worden tevens ingezet voor buiteneducatie. Steeds meer schoolpleinen zijn ook na schooltijd door de wijk toegankelijk. Deze trend is ook in Arnhem goed zichtbaar geworden op 3 schoolpleinen. In 2023 komen daar nog 4 scholen bij.

In de openbare ruimte, die ook steeds meer ingericht wordt op bewegen voor en door kinderen wordt de aandacht voor urban sports duidelijk door de aanleg van skatebanen in Rijkerswoerd en Rosorum en in de Free Run Track op Olympus.



Arnhems antwoord t/m 2020

Hoofdstuk 3



Nota Fit en Gezond

In december 2020 is de Nota Fit en Gezond gepresenteerd aan de raad.

Deze nota is in samenwerking met veel partners uit de stad tot stand gekomen.

In plaats van aparte nota's op het vlak van sport en bewegen, gezondheid, zorg en gezonde leefomgeving is er nu gekozen voor een integrale nota en een langetermijn aanpak. De hoofddoelstellingen liggen op

het vlak van bewegen en gezondheid.

Door te Investeren in preventieve maatregelen worden op de lange termijn de zorg kosten lager.



In de Nota is specifiek aandacht voor de aanpak van bewegen, gezondheid en sport op de basisscholen in Arnhem.

Arnhems Sport- en Preventieakkoord 2020-2021

Sportbedrijf Arnhem is gevraagd mee te denken de landelijke uitrol van het sportakkoord voor te bereiden. Arnhem is dan ook in 2020 voorbeeldstad geworden als het gaat om de stedelijke aanpak van de sportakkoord thema's. Vanuit deze rol en achtergrond is het dan ook niet vreemd dat het Arnhemse beleidsplan Gezond & Fit volledig gedekt is door de sportakkoord thema's.

Beweegconcept 2+1+2 is door de gemeente Arnhem, de onderwijsbesturen Flores en Delta en Sportbedrijf Arnhem benoemd als het concept waarin de komende jaren voor de doelgroep 4-12 jaar wordt

geïnvesteed. Hierin is ook de aanpak Jongeren op gezond gewicht (JOGG) en het project GO (Gezond Onderweg) meegenomen die zich richten op preventie van overgewicht bij 4-12 jarigen als integraal onderdeel van het bijbehorende actieplan

Beweegconcept 2+1+2 wordt sinds 2020 in Arnhem geïmplementeerd. Er is door de samenwerkende partners gekozen om zowel vanuit de Nota Gezond & Fit als vanuit de Lokale Sport en Preventieakkoord thema's de komende 4 jaren stevig in te zetten op deze samenhangende integrale aanpak van de thema's bewegen, gezondheid en sport op de basisscholen in Arnhem.

Behoefte en kansen in Arnhemse wijken staan daarbij centraal. Het is belangrijk dat bewegen of sporten dicht bij huis kan, liefst nog in de wijk. Het lokaal sport- en beweegakkoord kijkt daarom naar de behoeften en kansen in de Arnhemse wijken. In september 2020 is gestart met de implementatie van dit beweegconcept in 3 pilotwijken. Lees meer over Beweegconcept 2+1+2 in de bijlage.

Inmiddels werken we in Arnhem met 12 actieve beweegteams en 29 betrokken PO scholen aan de implementatie van beweegconcept 2+1+2 in de wijken.



Sporten in de openbare ruimte

In Arnhem is de tendens van meer individuele sportbeoefening in de openbare ruimte ook zeer goed zichtbaar en lijkt deze ontwikkeling door te zetten. De in 2019 ingevoerde omgevingswet geeft daar ondersteuning aan.

In de parken en groene zones van Arnhem wordt hier volop invulling aan gegeven. Deze ontwikkeling biedt tevens kansen om bewegen en sport in de wijk en rondom de scholen een extra impuls te geven.

Voorbeelden van deze ontwikkeling zijn:

- de Urbansport voorziening bij wijkcentrum Vredenburg,
- de bootcamp routes in de stadsparken en
- de diverse panna velden in de wijken.
- in de wijk Schuytgraaf wordt een beweegvoorziening gerealiseerd.
- In Rijkerswoerd zijn er 2 pumptracks en een skatebaan aangelegd.
- In park Rosorum ligt een nieuwe skatebaan.
- Op Olympus ligt een nieuwe Free Run Track
- Op verschillende plekken in Arnhem zijn netsportvelden gerealiseerd.

De afgelopen jaren zijn er in de openbare ruimte diverse Urbansports locaties gerealiseerd.







Hoofdstuk 4

Uitdaging, visie, doelstellingen, aanpak, resultaten 2023–2026



Kinderen kansrijker maken voor deelname aan onze samenleving.

Uitdaging

De maatschappelijke urgentie om integraal in te zetten op bewegen, gezondheid en sport om daarmee kinderen kansrijker te maken voor deelname aan onze samenleving wordt steeds duidelijker en de roep om extra aandacht en inzet op dit thema wordt steeds prominenter. Zeker kinderen die leven en opgroeien in armoede hebben deze aandacht nodig. (Inclusie)
De gefragmenteerde aanpak tot nu toe leidt niet tot voldoende resultaten en lijkt niet effectief en efficiënt. De roep om een goed afgestemde gezamenlijke aanpak

uitgevoerd door de diverse partijen die betrokken zijn bij het proces van opvoeden en opgroeien wordt steeds luider. Samenwerken aan het proces dat opvoeden heet: It takes a Village to Raise a Child.

De gestarte werkwijze in 2019 die we ingezet hebben in de 3 pilotwijken om daarmee een antwoord te kunnen geven op deze probleemstelling geeft voldoende vertrouwen en opbrengsten om door te ontwikkelen en te verbreden naar andere delen van de stad.

Van de coronamaatregelen in 2020, hebben sportaanbieders in Arnhem veel nadelen ondervonden. Er kwam in 2020-2021 een leegstroom op gang in de verenigingen waarvan de tendens nog niet tot omkering gebracht is.

Met de komst van de coronapandemie is er ook een nieuwe groep inwoners onder de armoedegrens gevallen. Deze tendens wordt nog versterkt door de actuele inflatie. Deze groep heeft op het gebied van bewegen in deze tijd veel aandacht nodig.

Visie op Bewegen, Gezondheid en Sport op en rondom de Arnhemse basisscholen

Kinderen die fit en gezond opgroeien en voldoende bewegen, zijn motorisch vaardig en worden voorbereid op een leven waarbij een gezonde Leefstijl meer vanzelfsprekend is. Gezonde en fitte kinderen met zelfvertrouwen zijn kansrijker en beter toegerust voor de toekomst.
Een integrale aanpak met als ingang het primair onderwijs, biedt kansen op het gebied van mogelijke inzet,

stapeling van budgetten, realisatie van doelstellingen en vooral ook op maatwerk. Kinderen die leven en opgroeien in armoede zijn bij een dergelijke aanpak gebaat.

Door middel van gezamenlijke afspraken met gemeente en onderwijsbesturen willen we dan ook een fundament leggen voor een duurzame, samenhangende en integrale aanpak van bewegen,

gezondheid en sport op en rondom het primair onderwijs. Dit realiseren we door de implementatie van beweegconcept $2+1+2 = 5$ uur bewegen per schoolweek voor elk kind in het PO op en rondom school. Hiervoor is op dit moment breed draagvlak. Binnen Arnhem is een wijkenstructuur al aanwezig en hierop sluit dit concept prima aan.





Doelstellingen

Algemene doelstellingen gericht op organisatie, inhoud en verbinding

- Betere inhoudelijke verbinding tussen en regie op initiatieven binnen bewegen, sport en gezondheid op en rondom school.
- Efficiënte en effectieve organisatie en samenwerking ten behoeve van de programma's op wijkniveau. Op maat ingericht per wijk waarbij alle kinderen worden bereikt (Inclusie).
- Verbetering van de inhoudelijke kwaliteit (pedagogisch en methodisch didactisch) van de programma's en activiteiten.
- Het faciliteren van scholen vanuit beschikbare middelen en menskracht.
- Vanuit gezamenlijke doelstellingen bundelen van mens-

kracht en middelen om resultaatgericht te werken.

- Kwalitatief en kwantitatief monitoren op effecten van programma's die gericht zijn op het vaardiger maken van kinderen in bewegen. (PDCA cyclus)

Doelstellingen gericht op het kind

- Waarneembaar verbeteren van de beweegvaardigheid van kinderen in de doelgroep van 4–12 jaar.
- Meer kinderen in het PO behalen waarneembaar de beweegrichtlijnen.
- Kinderen die opgroeien in armoede worden ook na schooltijd effectief bereikt.
- Stimuleren van plezierbeleving aan bewegen middels passende

sportkennismakingstrajecten om blijvende deelname aan de bewegingscultuur mogelijk te maken.

- Bewegen een stevige positie geven in het curriculum en benutten als een gezond en plezierig middel tot ontplooiing en ontwikkeling van het kind.
- De aanpak School en Omgeving zal zich steeds meer richten op ontwikkeling van weerbaarheid, zelfvertrouwen en talent van het kind door inzet van bewegen als middel. Bewegen als middel ten behoeve van bewegend leren zal ook steeds zichtbaarder worden.
- Vooralsnog is deze aanpak in Arnhem gericht op 10 scholen in de aanpakwijk Arnhem Oost. 'Je wordt het in Arnhem' is project dat hier nu al volop op inzet. (2022-2023)

Samenhangende doelgerichte aanpak

De realisatie van de genoemde doelstellingen willen we door middel van een samenhangende en doelgerichte aanpak tot stand brengen. Kenmerken van deze aanpak zijn:

- Doelgericht werken leidt tot duurzame en aantoonbare effecten. Doelgericht werken houdt in dat interventies bijdragen aan de gestelde hoofddoelen.
- De organisatie van deze doelgerichte aanpak kenmerkt zich door een efficiënte werkwijze. Via de bundeling van budgetten en menskracht met als uitvoerder het beweegteam, worden afspraken helder geformuleerd, verantwoordelijkheden op eigenaarschap toebedeeld en gewenste resultaten vastgelegd.
- Omdat alle wijken en scholen van elkaar verschillen is er sprake van een aanpak op maat.
- Op maat ontwikkelen en uitvoeren genereert eigenaarschap

en betrokkenheid: “Als het voor mijn wijk/school/leerlingen/kinderen meerwaarde heeft ben ik graag eigenaar!”

- Dit op maat regisseren doen we vanuit de ingang van het beweegteam.
- Professionals en partners bundelen binnen het beweegteam rondom de school hun inzet en krachten.
- Het geheel aan inzet wordt gecoördineerd door een beweegteam coördinator met daarboven helikopterende programmamanager bewegen, gezondheid en sport.
- Als we alle beweegprogramma's in één helder systeem kunnen samenbrengen en hierop regie kunnen voeren, dan zorgen we voor een optimale afstemming op maat tussen betrokken partners.
- Als er duidelijke afspraken liggen, verantwoordelijkheden verdeeld zijn, taken een eigenaar en eindverantwoordelijke kennen en de afstemming en communicatie helder en

transparant is dan is er veel kans van slagen door efficiëntie en win-win samenwerkingsresultaat.

- Het onderwijs wordt in deze constructie niet meer overvraagd met veel verschillende incidentele projecten.
- Door het delen van kennis, goede resultaten en voorbeelden willen de verschillende experts inspireren en inhoud en organisatievormen toegankelijk maken voor iedereen.
- Om draagvlak en draagkracht te maximaliseren wordt er op dit moment per onderwijsbestuur op maat een beleidsplan geschreven waarin Beweegconcept 2+1+2 op tactisch niveau uitgewerkt wordt en vervolgens richting moet geven aan operationele uitvoering. Samenwerking en afstemming is hiervoor de voorwaarde en staat daarbij centraal.
- Door middel van monitoring worden effecten en resultaten zichtbaar gemaakt naar alle betrokken partners.





Concrete resultaten

De aanpak middels de implementatie van Beweegconcept 2+1+2=5 uur bewegen gericht op meer- en beter leren bewegen voor de doelgroep 4–12 jaar levert de volgende concrete resultaten op:

Tijdens schooltijd ('2+1')

- Elke leerling ontvangt, uiterlijk in augustus 2023, 2 lesuren kwalitatief goed bewegingsonderwijs per week, bij voorkeur gegeven door een vakleerkracht. In 2023 gaat hiervoor de wettelijke verplichting van kracht.
- Elke PO school neemt 1 uur extra bewegen in het curriculum op voor alle leerlingen. Dit bestaat bijvoorbeeld uit 1 uur extra bewegingsonderwijs buiten, bewegend leren, pauze sport- en spel activiteiten, de Skills box met beweegprogramma etc. Ook kan deze extra invulling vorm gegeven worden door bijvoorbeeld te wandelen naar de gymzaal of sportvelden of een dagelijks kwartiertje te joggen.
- Schoolzwemmen werd in schooljaar 2022-2023 opnieuw ingericht met de focus op kinderen zonder diploma en het zwemvaardig verlaten van de basisschool. In 2023 zal deze aanpassing geëvalueerd worden.

Na schooltijd op en rondom school ('+2')

- Elke leerling in het PO in Arnhem heeft toegang tot 2 uur extra beweegaanbod in de wijk rondom de basisschool. Hierbij gaat speciale aandacht naar armoede gezinnen. Dit aanbod bestaat bijvoorbeeld uit:

- Aanbod in de wijk door samenwerking van maatschappelijke partners en Sportbedrijf Arnhem inzet, afgestemd op behoeften in de wijk en op het PO.
- (Kennismakings)aanbod van verenigingen en sportaanbieders in de wijk, vooral gericht op de doorstroom naar brede en blijvende sportdeelname in een pedagogisch didactische veilige context.
- In Q1 van 2023 gaat Sportwijs in digitale versie live. Het schoolsport kennismakingsproduct waarbij leerlingen zich kunnen aanmelden om deel te nemen aan aanbod bij sportaanbieders komt dan online beschikbaar.
- Vangnetschoolzwemmen: Voor leerlingen uit de hogere groepen bestaat de mogelijkheid alsnog een diploma te behalen door deelname aan het vangnet schoolzwemmen.
- Sport en gezondheidsprojecten samen met Vitesse Betrokken.
- Deelname aan Bridge to Bridge activiteiten zoals wijklopen.
- Urban sports programma's op en rondom school middels inzet sportcontainers en innovatieve inrichting openbare ruimte.
- Side events in de wijken die aansluiten bij evenementen in de stad, zoals de pumptrack in 2020-2021.
- Beweegprogramma's die gerealiseerd worden door krachtenbundeling en budgetstapeling vanuit verschillende beleids terreinen met dezelfde doelstellingen (NB zoals fietsles uit verschillende beleidsterreinen gestimuleerd wordt).

Algemene concrete resultaten

- Leerling monitoring van beweegvaardigheden in het PO in Arnhem; in schooljaar 2022-2023 zullen op 15 scholen alle leerlingen van groep 3 t/m 8 gemonitord worden.
- Waarneembare en meetbare verbetering in de motorische vaardigheid ten opzichte van de nulmeting in 2020 op alle koploperscholen en voor de opvolgende jaren ook zo bij de scholen die een jaar later de nulmeting uitgevoerd hebben.
- De oprichting van Beweegteams in alle stadsdelen in Arnhem: in schooljaar 2022-2023 draaien er 12 beweegteams.
- In schooljaar 2023-2024 zijn er in totaal 12 Beweegteams opgericht die inzetten op de implementatie van beweegconcept 2+1+2.
- Aantal deelnemende scholen in beweegteams neemt toe naar minimaal 29 in 2023 en naar minimaal 32 in 2024.
- In 2023 en 2024 wordt het ontwikkelen van een beweegrichtlijn monitor doorgezet. Deze tool wordt in samenwerking met de HAN ontwikkeld.
- JOGG en GO zijn geïmplementeerd in de 5 aanpakwijken waar de JOGG regisseurs ingezet worden. Nul en eindmeting in aantallen deelname per jaar weergegeven en minimaal groeiend tussen 2023 en 2026 naar alle scholen in de aanpakwijken.



“

Beweegconcept $2+1+2=5$ uur bewegen
gericht op meer en beter bewegen
voor kinderen van 4-12 jaar.





Hoofdstuk 5

Middelen en kansen & bedreigingen



Middelen om Bewegconcept 2+1+2 te realiseren

Vanuit menskracht:

- Programmamanagement Bewegen, Gezondheid en Sport. Deze inzet is gerealiseerd door een aanstelling van 0.6 formatie vanuit Stichting CLC Arnhem PO van de onderwijsbesturen Flores en Delta en Sportbedrijf Arnhem BV.
- Inzet Sportcoaches. Deze inzet is gerealiseerd vanuit de beleidsopdracht van de gemeente Arnhem door Sportbedrijf Arnhem BV.
- Inzet Consulenten Bewegingsonderwijs en Verenigingsondersteuners. Deze inzet is gerealiseerd door Sportbedrijf Arnhem BV.
- Vakgroep voorzitters bewegingsonderwijs en vakgroepen bewegingsonderwijs. Deze inzet is gerealiseerd door de onderwijsbesturen Flores en Delta en door de kleinere onderwijsbesturen.
- Sportkennismakingstrajecten in de wijk en stedelijk. Deze worden gerealiseerd door de sportaanbieders en Sportbedrijf Arnhem BV.
- De bundeling van krachten en samenwerking in Bewegteams in de wijken. Deze kunnen op maat en vraaggericht reageren en daarmee gepast aanbod leveren.

Vanuit financiën:

- Werkbudgetten en formatie van de sportcoaches in de wijken vanuit Sportbedrijf Arnhem.
- Per aanpakwijk is gemiddeld € 5000,- werkbudget jeugd beschikbaar (vijf aanpakwijken voor naschools aanbod en vakantieprogrammering).
- In de vijf aanpakwijken (Geitenkamp, Klarendal, Presikhaaf, het Broek/Statenkwartier en Malburgen) is er gemiddeld

36 uur formatie aan sportcoaches/sportleiders beschikbaar. Hiervan is de helft beschikbaar voor de doelgroep PO (4-12 jaar).

- In de nieuwe wijken Vredenburg, Kronenburg, de Laar/Elderveld en Schuytgraaf is vanaf 2020 werkbudget sportstimulering beschikbaar.
- Additionele middelen budget TLO : die verschillen per wijk en worden op basis van de vraag bepaald.
- Armoede beleid en Kansrijk Opgroeien, Gelreps en Jeugdsport Fonds als aanvulling op de wijkbudgetten.
- Sportbedrijf heeft een coördinator die directe contacten heeft met het Fonds Sport en Cultuur.
- Landelijke en regionale subsidies (landelijke sportakkoord gelden, Covid19 subsidies etc.).

Beschrijving van de huidige werkelijkheid en de kansen & bedreigingen

Kansen

- Het Arnhemse Sportakkoord en Preventieakkoord 2020-2023, nota Gezond en Fit, wijkaanpak en de toenemende maatschappelijke belangstelling voor het thema bewegen en gezondheid.
- De gemaakte afspraken tussen de Onderwijsbesturen, de gemeente en het Sportbedrijf op het thema meer en beter bewegen.
- De Covid19 periode die nog meer het belang van een gezonde leefstijl benadrukt!
- De wijkaanpak die maatwerk per school en wijk mogelijk maakt.
- De mogelijkheid om kinderen die leven en opgroeien in armoede nu effectief te bereiken (landelijke zoektocht).

- Het besef dat versnippering van middelen en menskracht geen gewenste situatie is en beperkte opbrengst heeft.
- Realiseren van de Verlengde Leertijd aanpak waarin ruimte voor Bewegen en Gezondheid.
- ALO PABO bachelor combinatie: eenvoudiger om groepsleerkracht met meervoudige bevoegdheid aan te stellen.

Bedreigingen

- Het gevoel iets extra te moeten doen vanuit het onderwijs.
- Scholen kunnen eigen accenten leggen zoals culturele vorming.
- Tekort aan financiën vanuit schoolbudget.
- Covid kan implementatie erg vertragen.
- Een gebrek aan kwalitatief

goed en een pedagogisch verantwoord sportaanbod na schooltijd.

- Autonome ontwikkelingen binnen wijken op het gebied van bewegen en sport/gezondheid en daardoor soms een overkill.
- ALO PABO bachelor combinatie: groepsleerkracht heeft 2 bachelors met minder diepgang in lesgeven bewegingsonderwijs dan volledige ALO opleiding. Zal een leerkracht met beide bevoegdheden evenveel investeren in het vak bewegingsonderwijs of krijgen cognitieve resultaatvakken voorrang.
- Een tekort aan inzet op het gebied van coördinatie en verbinding alsmede uitvoerders in de wijk.
- Schaarste aan lesgevers op HBO niveau en MBO niveau.





Beweegconcept

2+1+2

Bijlage



Ontwikkelingen tot en met 2022

- Traject Bewegen kun je leren 2018-2019: 5 Scholen worden meegenomen in de pilot voor een verbeter traject beweegvaardigheden in samenwerkingsverband HAN -Sportbedrijf Arnhem. Dit verbetertraject wordt als onderzoekstraject uitgezet met een nul en eindmeting. In 2021 gaat Sportbedrijf met het beweegtraject specifiek aan de slag in de wijken Elderveld en Presikhaaf. Hier worden vakdocenten LO en buurtsport coaches meegenomen in een traject om te werken aan kwaliteit in het bewegingsonderwijs. Dit traject loopt tot en met schooljaar 2022-2023
- Aandacht en implementatie veilig pedagogisch sportklimaat 2018-2023: Sportbedrijf Arnhem zet binnen het verenigingsleven breed in op deskundigheidsbevordering van kader middels opleidingen en verenigingsondersteuning. Binnen het onderwijs volgen de vakleerkrachten een cursus veilig sportklimaat. Sportbedrijf Arnhem zet per 2023 extra formatie in op veilig pedagogisch sportklimaat initiatieven en ontwikkelingen. De buurtsport coaches worden bijgeschoold.
- Implementatie leskaarten coördinatie verbetering 2018-2023. Aanvullend op het traject Bewegen kun je leren wordt er programma ontwikkeld waarmee ingezet wordt op coördinatieverbetering. Dit programma start een pilot op 5 scholen in het PO in Arnhem. De pilot wordt in 2020 geëvalueerd en krijgt een vervolg in de impuls kwaliteitsverbetering in 2 beweegteams in Arnhem. Dit traject loopt tot en met 2023
- Beweegconferentie 2019 voor draagvlak en draagkracht beleid. PO besturen, politiek, Sportbedrijf en partners verenigen zich achter hetzelfde doel: beweegvaardiger maken van de doelgroep PO met als ingang het onderwijs.
- De PO besturen en Sportbedrijf Arnhem zetten in op Programmanagement BGS vanaf januari 2020. De ontwikkeling van Stichting CLC Arnhem PO leidt tot de aanstelling van de programmamanager bewegen, gezondheid en sport ten dienste van alle PO scholen in Arnhem en regio, vallend onder de Arnhemse PO onderwijsbesturen. Hiermee wordt een basis gelegd voor een integrale aanpak van bewegingsarmoede, obesitas en gezonde leefstijlbevordering met als aangrijpingspunt het onderwijs.
- Ontwikkelingen schoolzwemmen 2019-2020: De algemene ontwikkeling in het schoolzwemmen is gericht op protocolverbeteringen en op het organiseren van vangnetzwemmen. Middels subsidie gelden vanuit de gemeente krijgen PO scholen de gelegenheid leerlingen die in groep 7 en 8 zitten zonder zwemdiploma alsnog de kans te bieden dit diploma te behalen. Dit gebeurt volledig gefaciliteerd en aansluitend aan schooltijd. In 2021 worden er diverse schoolzwem scenario's ontwikkeld waarbij zowel onderwijs directies als vakleerkrachten mee mogen denken. Het beste keuze scenario wordt ingevoerd in schooljaar 2022-2023. In dit scenario hebben leerlingen 45 minuten zwemles in plaats van 30 minuten. De leerlingen hebben bovendien minder leertijdverlies omdat het aantal weken van 39 naar 26 weken is gedaald. Deze keuze wordt ondersteund door alle betrokkenen. Het schoolzwemscenario wordt in 2023 geëvalueerd
- Vergrootte inzet buurtsportcoaches in pilotwijken 2020: Vanwege de noodzaak van een Integrale aanpak op beweegvaardigheid, gezonde leefstijl en obesitas voor de doelgroep PO wordt er in samenwerking met de teams leefomgeving en project Kansrijk Opgroeien breder ingezet op werkzaamheden van buurtsportcoaches middels het beweegteamconstruct. In Arnhem zijn er eind schooljaar 2022-2023 12 beweegteams actief.

- Ontwikkeling Skills Box uit publiek private samenwerking en implementatie op PO 2020-2021: Middels een samenwerkingsverband tussen Presikhaaf Schoolmeubelen, Decathlon en Sportbedrijf Arnhem wordt de Skills Box ontwikkeld, geproduceerd, gevuld met mooie en uitdagende materialen, voorzien van een beweegprogramma ten behoeve van de ontwikkeling van coördinatie en in de schoolmarkt geïmplementeerd. De Skills Box wordt in schooljaar 2022-2023 geëvalueerd.
- Beweegconcept 2+1+2 op operationeel niveau duurzaam geïmplementeerd in 12 Bewegeteams met medewerking van 29 scholen in schooljaar 2022-2023.
 - Programmamanager Bewegen, Gezondheid en Sport is in verbindende rol ingezet op het PO in Arnhem vanaf januari 2020.
 - Skills Box ontwikkeld door middel van publiek private samenwerking als tool tbv. implementatie 2+1+2.
 - Doorontwikkeling op structuur en implementatie ten behoeve van beweegteams.
- Bewegingsonderwijs en schoolzwemmen, ontwikkelingen tot en met schooljaar 2020-2021.
 - Inzet vakleerkrachten op bewegingsonderwijs sterk toegenomen. De subsidieregeling werkdruklastverlaging in het PO wordt binnen Delta en een aantal Flores scholen omgezet in de aanstelling van een vakleerkracht LO.
 - Behoeftepeiling schoolzwemmen. Er wordt onder de directies van het PO een behoeftepeiling uitgezet naar de inhoud en vorm die gewenst is voor het schoolzwemmen. Deze levert als resultaat; focus op leerlingen zonder diploma.
 - Deze focus resulteert in schooljaar 2021-2022 in de uitrol van een nieuw schoolzwemscenario waarbij leerlingen 45 minuten in plaats van 30 minuten gaan zwemmen en slechts 26 weken zwemles krijgen om leertijdverlies te voorkomen.
 - Diversiteit instroom leerlingen resulteert in schoolzwemmen op maat. Voor die leerlingen die geen diploma behalen tijdens het schoolzwemmen in groep 4 en of 5 wordt de mogelijkheid gefaciliteerd en bekostigd om in groep 7 en 8 aansluitend aan schooltijd een zwemdiploma te halen.
 - Leerling monitoring op beweegvaardigheden wordt vervolgd op de pilotscholen en breder uitgezet op koploper-scholen en in de pilot wijken middels de BLOC test (Balance Locomoter, Coördination test). In schooljaar 2020-2021 doen 8 scholen mee aan deze leerlingmonitoring. In schooljaar 2022-2023 doen er 15 scholen mee aan leerlingmonitoring met de BLOC test.
- JOGG, organisatie 'meer en beter bewegen' bij Sportbedrijf Arnhem vanaf 2020.
 - De JOGG-aanpak is een lokale, integrale en duurzame aanpak gericht op jongeren van 0 tot 19 jaar en hun omgeving (ouders, school, fysieke omgeving etc.). Met de JOGG-aanpak zetten private en publieke partijen zich gezamenlijk in voor een gezonde leefstijl onder kinderen en jongeren. Vanuit de wijkgerichte aanpak in Arnhem en de overgewichtcijfers richt JOGG-Arnhem zich binnen de wijken op de doelgroep 0 tot en met 12 jaar en stedelijk op de doelgroep 13 tot 19 jaar. Vanuit JOGG wordt er specifieke aandacht gegeven aan de volgende settings: wijk, school, welzijn, kinderopvang en buitenschoolse opvang, sportvereniging (inclusief kantine), werkvloer en evenementen.
 - JOGG heeft vier themacampagnes ontwikkeld met ondersteunend materiaal die lokaal ingezet kunnen worden. Het gaat hierbij om de thema's water drinken, voeding, bewegen en ontspanning. Door middel van de themacampagnes worden verschillende aspecten van een gezonde leefstijl onder de aandacht gebracht.
 - Voor JOGG Arnhem zijn drie wijkregisseurs (totaal 24 uur) beschikbaar. Iedere JOGG wijkregisseur heeft dezelfde rol, maar pakt de aanpak per wijk op maat op. De rol van de JOGG wijkregisseur is coördinerend, stimulerend en verbindend. De JOGG wijkregisseurs zijn de verbinder bij de JOGG-aanpak. Alleen waar nodig en mogelijk spelen zij ook een rol in de uitvoering van activiteiten.
 - Sinds 2020 worden de JOGG programma's direct aangesloten op de activiteiten van de programma manager Bewegen Gezondheid en sport en is er aansluiting op de 2+1+2 aanpak.





Samen met onze partners alle
Arnhemse kinderen met plezier
in beweging krijgen, voor
een zo gezond en sportief
mogelijk leven.
Daar leveren we graag
een bijdrage aan!

SPORTBEDRIJF ARNHEM

sportbedrijfarnhem.nl
026 – 377 57 57
info@sportbedrijfarnhem.nl

