



Lees meer  
op de website  
[sportinarnhem.nl/  
gezonde-leefstijl/  
jogg-arnhem](https://sportinarnhem.nl/gezonde-leefstijl/jogg-arnhem)

## JOGG, Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst

De JOGG-aanpak is een lokale, integrale en duurzame aanpak gericht op kinderen en jongeren van 0 tot 19 jaar en hun omgeving (thuis, sport, vrije tijd, buurt etc.). Een gezonde jeugd begint namelijk bij een gezonde omgeving.

School speelt hier ook een belangrijke rol bij en zorgt ervoor dat kinderen van jongs af aan in een gezonde omgeving opgroeien. JOGG pakt dit in samenwerking met de Gezonde School-aanpak op. Zo wordt de gezonde keuze de gemakkelijke keuze.

De programma's en projecten van deze menukaart stimuleren een gezonder aanbod van eten en drinken,

meer bewegen, voldoende ontspanning en slaap. Ook kunnen er koppelingen tussen het aanbod gemaakt worden.

JOGG ondersteunt, adviseert en biedt inspiratie, kennis en samenwerking op maat.

Graag gaan we samen met jullie in gesprek!

### Contactgegevens

Sportbedrijf Arnhem

026 - 377 57 57

[info@sportbedrijfarnhem.nl](mailto:info@sportbedrijfarnhem.nl)

[sportinarnhem.nl/gezonde-leefstijl/  
jogg-arnhem](https://sportinarnhem.nl/gezonde-leefstijl/jogg-arnhem)



Kies voor gezond

# JOGG menukaart

Gezonde jeugd,  
gezonde toekomst





## Voedingseducatie

**Themaweken:** Kook- en leefstijl programma's tijdens themaweken.

**Hele jaar:** Duurzaam borgen voor het gehele schooljaar door het aanbieden van trainingen voor leerkrachten en het ontwikkelen van een doorlopende leerlijn. Verschillende programma's en het schoolplein worden hierin meegenomen, waarbij er ook een praktische invulling is met gastlessen.



## Waterbeleid

Ondersteuning bij de realisatie en inbedding van het drinken van water onder schooltijd.

Ondersteuning bij aanleg, onderhoud en beheer van binnen- of buitenwatertappunt.



## Moestuiniëren met school

**Themaweken:** Moestuiniëren in de klas.

**Hele jaar:** Doorlopende leerlijn met je klas buiten moestuiniëren op of bij school. In samenwerking met Natuurcentrum Arnhem.

## 2 + 1 + 2

We hebben het daarbij over:

- **2 uur** kwalitatief goed bewegingsonderwijs. Het liefst gegeven door een vakleerkracht bewegingsonderwijs.
- **1 uur** extra bewegen in het schoolcurriculum voor alle leerlingen.
- **2 uur** naschools sport- en beweegaanbod rondom school in de wijk.

Wil je meer weten of aan de slag dan verbindt JOGG je graag met de projectleiders.

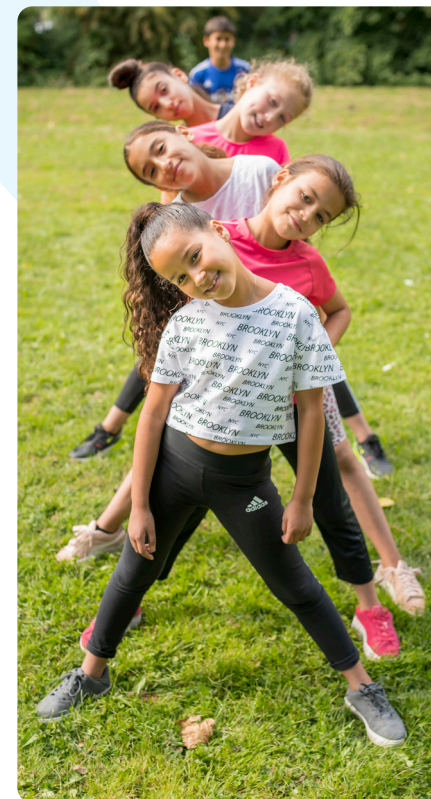


## Schoolfruit

Ondersteuning bij het structureel aanbieden van schoolfruit. Dit is een extra mogelijkheid naast het EU schoolfruit programma.

## Gezonde school certificaat

Ondersteuning bij het opstellen van beleid en aanvraag van het vignet voeding en/of bewegen en sport.



## Inzet van JOGG thema's

Op maat ondersteuning bij campagnes de thema's Groente, Slaap, Bewegen en Water drinken.

Naast de inzet van campagnes op maat zijn er ook vaste momenten: Januari: #7dagendrinkwater challenge April: Groente... zet je tanden erin Oktober: Slaap