



Sportkwark

2/3 porties

- 500 gram magere Franse kwark
- 50 gram honing
- 100 gram fruit (mango, aardbeien of bosbessen) uit de vriezer

Benodigdheden

- Mengbak
- Spatel of pannenlikker
- Weegschaal
- Schaaltjes (om de kwark in te doen)
- Weeg de ingrediënten af (je mag ze gelijk in de mengkom doen)
- Spatel alles goed door elkaar
- Verdeel de kwark over de schaaltjes