

ABC-zwemles: Zwemmen met kleding aan

Een van de onderdelen van de ABC-zwemlessen is het zwemmen met kleding aan. Hiervoor zijn speciale kleding-eisen.

Hieronder staat per diploma in welke soort kleding je kind mag oefenen.

Diploma A:

- Badkleding.
- T-shirt of blouse, beide moeten lange mouwen hebben.
- Lange broek met pijpen. Deze moet tot op de enkels reiken. Lange broeken die naadloos aansluiten op de huid (legging) zijn niet toegestaan.
- Jurk of rok. Deze moet tot de enkels reiken.
- Schoenen. Leren of sportschoenen zijn toegestaan. Schoenen zonder vaste zolen zoals ballet-/water-/surf- of zeilschoenen zijn niet toegestaan.

Diploma B:

- Badkleding.
- T-shirt, blouse, beide moeten lange mouwen hebben.
- Lange broek met pijpen. Deze moet tot op de enkels reiken. Lange broeken die naadloos aansluiten op de huid (legging) zijn niet toegestaan.
- Jurk of rok. Deze moet tot de enkels reiken.
- Schoenen. Leren of sportschoenen zijn toegestaan. Schoenen zonder vaste zolen zoals ballet-/water-/surf- of zeilschoenen zijn niet toegestaan.

Diploma C:

- Badkleding.
- T-shirt, blouse, beide moeten lange mouwen hebben.
- Lange broek met pijpen. Deze moet tot op de enkels reiken. Lange broeken die naadloos aansluiten op de huid (legging) zijn niet toegestaan.
- Jurk of rok. Deze moet tot de enkels reiken.
- Schoenen. Plastic-, leren- of sportschoenen zijn toegestaan. Schoenen zonder vaste zolen zoals ballet-/water-/surf- of zeilschoenen zijn niet toegestaan.
- Jas. Bijvoorbeeld een trainingsjas of regenjas.